|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**III. SPIRIT OPEN**

**2014**

**KARTAL**

|  |  |
| --- | --- |
| **Verseny megnevezése:** | III. SPIRIT OPEN – Nyílt Taekwon-do Bajnokság – 2014 |
| **Rendező szervezet:** | TKD Spirit Egyesület |
| **Rendező:****Bírói kar vezetője:** | Szász Péter V.DanKovács Zoltán III. Dan |
| **Elérhetőség:** | Szász Péter +36-20-398-5391E-mail: szasz.peter.tkd@gmail.com |
| **Verseny időpontja:** | 2014. április 5. |
| **Verseny helyszíne:** | Kovács László Sportcsarnok 2173 Kartal**,** Iskola tér 1. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Korosztályok:** | Gyermek: 2004.01.01. – 2009.01.01 között születettekSerdülő: 2000.01.01 – 2003.12.31 között születettekIfjúsági: 1996.01.01-1999.12.31 között születettek Felnőtt: 1995.12.31 előtt születettek |
| **Versenyszámok:** | Formagyakorlat Szabadküzdelem az ITF Taekwon-do versenyszabályai alapján: Gyermek / Serdülő / Ifjúsági / Felnőtt kategóriákban |
| **Minimális övfokozat:** | nincs |
| **Díjazás:** | Gyermek kategóriában 4 fős csoportok lesznek kialakítva, minden versenyző az 1., 2. vagy a két 3. hely egyikét nyeri el az eredményei alapján.Serdülő, Ifjúsági és Felnőtt kategóriában: 1., 2. és két 3. helyezés lesz kiosztva. |
| **Bíráskodás:** | A Magyar ITF Taekwon-do Szövetség bírói, felkérés alapján. |
| **Nevezési díj:** | Gyermek / Serdülő: 3000 HUFIfjúsági / Felnőtt: 4000 HUF |
| **Nevezési határidő:** | Előnevezés: 2014. március 28. péntek 24:00Módosítás: 2014. április 2. szerda 24:00 |
| **Nevezési cím:** | SpiritOpen2014@tkdspirit.hu |
| **Indulási feltételek:** | A kiírásban szereplő korIdőben leadott nevezésNevezési díj befizetéseKüzdelemhez VERSENYEZHET orvosi igazolás |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**FIGYELEM!**

**Az előnevezést minden klubnak le kell adnia a megadott határidőre, módosítást (sérülés, betegség esetén) csak ezektől a kluboktól fogadunk el! A csütörtöki (2014. 04. 03.) sorsolás után módosításra csak 2000 HUF módosítási díj ellenében van lehetőség!**

**Versenyszámok leírása**

* 1. **Formagyakorlat**

|  |  |
| --- | --- |
| Gyermek  | 9-8-7 gup, (Dan-Gun) 6-5-4 gup, (Won-Hyo) 3-2-1 gup (Hwa-Rang)  |
| Serdülő  | 8-7 gup, (Dan-Gun) 6-5-4 gup, (Won-Hyo) 3-2-1 gup (Hwa-Rang)  |
| Ifjúsági  | 8-5.gup (Dan-Gun) 4-1.gup (Yul-Gok)I.dan II.dan  |
| Felnőtt  | 8-5.gup (Do-San)4-1.gup (Yul-Gok)I.dan II.dan III.dan  |

A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik. Minden színes öves kategóriában a selejtezők során egy kötelező formagyakorlatot kell bemutatni (Gyermek: 9-8-7.gup: Dan-Gun, 6-5-4. gup: Won-Hyo, 3-2-1 gup Hwa-Rang, Serdülő: 8-7 gup: Dan-Gun, 6-5-4 gup: Won-Hyo, 3-2-1.gup: Hwa-Rang. Ifjúsági: 8-7-6-5 gup: Dan-Gun, 4-3-2-1 gup Yul-Gok, Felnőtt: 8-7-6-5 gup: Do-San, 4-3-2-1 gup: Yul-Gok ), a döntőben mindkét versenyző egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatja be.

A fekete öves versenyzők mind a selejtezőben, mind a döntőben egy, a vezető bíró által kijelölt formagyakorlatot mutatják be.

* 1. **Szabadküzdelem**

**Gyermek** kategóriában (2004.01.01. után született versenyzők) 4 fős fiú és 4 fős lány csoportok lesznek kialakítva kor, súly, tudás alapján. A küzdelmek körmérkőzéses rendszerben zajlanak, a kategória minden indulója 1., 2., vagy a két 3. hely valamelyikét nyerheti meg.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Súlycsoportok:** |  |  |
|  |  |  |
|  | **Serdülő fiú** (kg): | -35, -42, -48, -55, +55 |
|  | **Serdülő lány** (kg): | -32, -38, -44, -50, +50 |
|  | **Ifjúsági fiú** (kg): | -50, -56, -62, -68, -75, +75 |
|  | **Ifjúsági lány** (kg): | -45, -50, -55, -60, -65, +65 |
|  | **Felnőtt férfi** (kg): | -57, -63, -70, -78, -85, +85 |
|  | **Felnőtt nő** (kg): | -50, -56, -62, -68, -75, +75 |

**A verseny egyenes kieséses rendszerben zajlik.**

**Küzdelmi idők az egyes korcsoportokban:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Gyermek | Serdülő | Ifjúsági | Felnőtt |
| Selejtező: | 1 X 1.5 perc | 1 X 2 perc | 1 X 2 perc | 1 X 2 perc |
| Döntő: | 2 X 1 perc | 2 X 1.5 perc | 2 X 2 perc | 2 X 2 perc |

Menetek közötti pihenő idő 1 perc.

**Felszerelés:**

**Ruházat:**

Kényelmes küzdőruha + öv (lehetőség szerint), mely nem tartalmazhat zipzárt, csatot, gombot, patentot.

**Védőfelszerelések:**

 **Kötelező:** kézvédő, lábfejvédő, ifjúsági és felnőtt korcsoportnál fogvédő, szuszpenzor.

**Javasolt:** fejvédő, sípcsontvédő, nőknél mellvédő.

**A Szabadküzdelem szabályai:**

A küzdelem „light contact” szabályrendszer alapján zajlik, vagyis a támadások félerővel, kontrolláltan történnek. A törzs és a fej támadható elölről és oldalról, a nyak oldalról ököllel, lábfejjel, lábéllel, sarokkal illetve a sípcsont végével. Csak a nyitott oldal támadása megengedett. Mind kéz és lábtechnika esetén csak öv (csípőmagasság) feletti szekció támadható! Az agresszív, túl erőszakos, túlzott erővel végrehajtott technikák alkalmazása esetén a versenyzőt meginthetik vagy akár le is léptethetik.

**Pontozás**

1 pontot ér:

* Ütéstechnika középső vagy felső szekcióra.
* Ugró ütés (mind két láb a levegőben) középső vagy felső szekcióra.

2 pontot ér:

* Lábtechnika középső szekcióra.
* Ugró rúgás középső szekcióra.

3 pontot ér:

* Lábtechnika felső szekcióra.
* Ugró rúgás felső szekcióra.

Csak az a találat ér pontot, amelyiket kontrolláltan, pontosan, gyorsan, megfelelő erővel (light contact) és precízen hajtanak végre.

**Diszkvalifikáció**
Leléptetik azt a versenyzőt, aki

* A bíró utasításait semmibe veszi.
* Full contactban küzd.
* Három pontlevonása van.
* Alkohol vagy drog hatása alatt áll.

**Pontlevonás**

Egy pontot vonnak le attól a versenyzőtől, aki

* Inzultálja az ellenfelét
* Elveszti a nyugalmát
* Harap, karmol
* Könyökkel, térddel, fejjel támad
* Eleső ellenfelet támad
* Tiltott felületet támad erőből, szándékosan
* 3 figyelmeztetést kap
* Szándékosan fog, ránt
* Túl erős kontakttal támad
* Lábsöprést hajt végre

**Figyelmeztetés**

Figyelmeztetést kap az a versenyző, aki

* Tiltott felületet támad, nem szándékosan
* Mindkét lábával kilép a pástról
* Elesik
* Ellöki ellenfelét
* Sebesülést, vagy találatot színlel
* Feltűnően elkerüli a küzdelmet

**A Küzdelem folyamata**

A küzdelem megkezdéséhez a versenyzők az előre kijelölt helyeken állnak fel (piros, kék oldal). A versenyzőket az övük (öltözetük) hátsó részére kötött piros, illetve kék szalag különbözteti meg. A vezetőbíró vezényszavára meghajolnak először a zsűri (annak hiányában a vezetőbíró), majd egymás felé. A küzdelem a vezetőbíró „SHI-JAK” vezényszavára indul. A versenyzők folyamatosan küzdenek a menet végéig, illetve a bíró „HAECHYO” utasításáig. Ekkor a küzdelmet abba kell hagyni, és helyben maradni a küzdelem újraindításáig, mely a „GAE-SOK” vezényszóra történik. Ha az egyik versenyző elhagyja a küzdőteret, az újraindítás 1 méterrel a vonalon belül történik. A küzdelmi idő elteltével az időmérő jól hallhatóan jelez a vezetőbírónak, a mérkőzés viszont csak a vezetőbíró „GOMAN” vezényszavára ér véget. A tiszteletadás most fordított sorrendben zajlik le, majd az eredményt kihirdetik. Döntetlen helyzetben a figyelmeztetéseket és/vagy mínusz pontokat nem viszik tovább.

**További információk**

**Nevezési lapok kitöltése:**

 **Minden Gyermek versenyző nevezési szándékát az 1. számú nevezési lapon kell jelezni, mind formagyakorlat, mind küzdelem versenyszámokban egyaránt. Az összes többi korcsoport (serdülő, ifjúsági, felnőtt) nevezését a 2. számú nevezési lapon kell leadni. A nevezési lap megfelelő mezőjében. ’X’-el kell jelölni, hogy az adott versenyző milyen versenyszámokban szeretne nevezni.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Óvás:** | AETF szabályrendszer szerint. |
| **Összevonás:** | A leadott nevezések alapján, ha egy kategóriában csak egy versenyző nevezett automatikusan összevonjuk egy másik kategóriával.  |
| **Szállás:** | Minden csapat egyénileg szervezi. |

A versenyen történő sportsérülésekért a szervezők felelősséget nem vállalnak, a felkészítő edző felelőssége a sportorvosi igazolás megléte és a versenyző egészségi állapotának előzetes felmérése. Baleseti biztosítás kötése ajánlott. A versenyen mindenki saját felelősségére (18 éven aluliak szülői engedéllyel) vehet részt. A szülői engedélyek meglétét nem ellenőrizzük, azok meglétéért a klubvezető illetve az edző felel.

A verseny egész ideje alatt az orvosi felügyelet biztosított.

**A verseny helyszínén BÜFÉ üzemel.**

**A verseny ideje alatt a III. SPIRIT OPEN Nyílt Harcművész Bajnokság pólója több színben is megvásárolható.**

**Tervezett program**

|  |  |
| --- | --- |
| 2014.04.04. Péntek:  | 18:00-20:00 óráig: Regisztráció, mérlegelés. |
| 2014.04.05. Szombat:  | **Versenynap** |
|  | 07:00-8:30-ig: Regisztráció, mérlegelés |
|  | 8:30-9:00-ig: Technikai értekezlet. |
|  | 09:00- Gyermek és Serdülő, Ifi, Felnőtt formagyakorlat,selejtezők, döntők, Gyermek, Serdülő küzdelem selejtezők és döntők, Ifjúsági selejtezők. |
|  | 13:00-14:00: Eredményhirdetés, bíróknak ebédszünet. |
|  | 14:00- 14:15-ig: Megnyitó ünnepség. |
|  | 14:15- A verseny folytatása: ifjúsági és Felnőtt küzdelmek.Az eredményhirdetések a délutáni szakaszban óránként, a versenyszámokkal párhuzamosan történnek. |
|  | 18:00 A verseny zárása |

**Figyelem! Ez a tervezett program, de a szervezők a program változtatásának jogát fenntartják.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * 1. **számú nevezési lap**

**III. SPIRIT OPEN - NEVEZÉSI LAP****GYERMEKEK RÉSZÉRE** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  | KLUB NEVE: |   |
|  | KAPCSOLATTARTÓ NEVE, ELÉRHETŐSÉGE: |   |
|  | BÍRÓ/BÍRÓK NEVE, ÖVFOKOZATA: |   |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **NÉV** | **FIÚ/LÁNY** | **Születési idő (év.hó.nap.)** | **Súly** | **Övfokozat** | **Forma** | **Küzdelem** | **Versenyző értékelése (1-10), csak küzdelemhez** |
| 1. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 2. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 3. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 4. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 5. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 6. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 7. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 8. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 9. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| 10. |   |   |   |   |   |  |  |   |
| Kérem az edzőket, hogy a gyermek versenyzők súlyát pontosan adják meg, mérlegelés már nem lesz a versenyen, ezért fontos a pontos érték! Szúrópróba szerű mérlegelés lehetséges, maximum 5%-os pluszt fogadunk el.Azt, hogy melyik versenyszámban szeretne indulni a versenyző X-el jelöljétek.A versenyző értékelésénél kérem feltétlen írjatok megjegyzéseket, pl.: 2. első versenye, könnyen elsírja magát, 3. technikailag ügyes, de küzdelemben bátortalan, 5. övfokozatához, korához képest átlagosan küzd, második versenye, 6. első versenye lesz, de bátran felveszi a harcot, jó mozgású, 8. szereti a kihívást, rutinos versenyző, 10. A kategóriájában az ország legjobbja. |